



Herzlich willkommen im Prana- und Yogazentrum München!

Was erwartet dich bei deiner ersten Prana-Anwendung?

Du bist ein Original, deshalb ist jede Prana-Anwendung etwas Besonderes. Gleichzeitig folgt jede Prana-Anwendung klaren Richtlinien. Sie gelten für alle gleichermaßen. Das macht diese Heilweise sehr sicher und nachvollziehbar.

Eine oft gestellte Frage vorweg: Ja, du kannst in bequemer Alltagskleidung kommen und du lässt diese auch während der ganzen Sitzung an. Empfehlenswert ist es, Seidentücher und Seidenblusen im Schrank zu lassen, da diese Energie absorbieren – gleiches gilt für Schmuck.

Neun nützliche Hinweise für deine erste Prana-Sitzung

Vor der Anwendung bekommst du von uns eine **Klienten-Information** und eine **Datenschutzinformation** zugeschickt oder ausgehändigt. Bitte lies beides genau durch, bevor du sie unterschreibst. Du kannst sie gerne ausgedruckt und unterschrieben zur Sitzung mitbringen.

Danach führen wir ein kurzes Gespräch, indem du dein Anliegen schilderst.

Wichtig: Wir als **Prana-Anwender:innen dürfen keine Heilversprechen abgeben!**

Du sitzt oder liegst entspannt mit offenen Händen. Deine Arme und Beine sind nicht gekreuzt. Empfehlenswert ist es, Brille, Gürtel, Uhr und Schmuck abzulegen – daran wird dich dein/-e Anwender:in aber nochmal erinnern.

Für eine besonders effektive Sitzung ist es im Verlauf der Anwendung empfehlenswert, im Stillen folgenden Satz zu sagen: „Ich nehme die heilende Energie dankbar an.“ Da Prana-Heilung eine geistig-energetische Methode ist, spielt deine innere Bereitschaft, dich für die energetische Hilfe zu öffnen, eine wesentliche Rolle.

Dein/-e Prana-Anwender:in führt als Grundlage für eine zielgerichtete Anwendung eine energetische Bestandsaufnahme deines Energiekörpers durch (= Aura scannen). Dieser Schritt erfolgt im Stillen und deine Anwender:in behält die so erhaltenen Informationen für sich.

Es gilt: Wir als **Prana-Anwender:innen dürfen keine Diagnosen stellen** – und die energetische Bestandsaufnahme käme einer Diagnose gleich.



Bei der Anwendung folgt dein/-e Prana-Anwender:in entsprechend den international geltenden Leitlinien aus den Büchern von Master Choa Kok Sui. Eine Anwendung dauert ca. 30-90 Minuten, je nach Buchungskategorie.

Natürlich kannst du die Prana- Anwendung jederzeit abbrechen.

Dein/-e Prana-Anwender:in bespricht mit dir das weitere Vorgehen.

Wichtig: Du solltest eine **medizinisch notwendige Behandlung nicht aufschieben oder abbrechen.**

Auf Wunsch kann dir dein Prana-Anwender gern nähere Einzelheiten zur Wirkungsweise der Methode erläutern, bzw. dich an die Literatur von Master Choa Kok Sui verweisen.

Grundsätzlich gilt: Medizinische Behandlung solltest du nicht ohne Absprache mit deinem Arzt abbrechen. **Prana-Anwendungen erfolgen eigenverantwortlich.**